



## Weihnachtsferien Tennistraining

19.12.2024.-07.01.2025



**AD SCHOOL**

**Für wen:** Erwachsene (Ab 16 Jahren)

**Halle:** 1.Kieler HTC. Kopperpähler Teich 27, Kiel.

### Woche 1

Donnerst. 19.12:	15:00-16:30 Uhr	-----
Freitag 20.12:	17:00-18:30 Uhr und	18:30-20:00 Uhr
Samstag 21.12:	09:00-10:30 Uhr und	10:30-12:00 Uhr
Sonntag 22.12:	12:00-13:30 Uhr und	13:30-15:00 Uhr

### Woche 2

Freitag 27.12:	17:00-18:30 Uhr und	18:30-20:00 Uhr
Samstag 28.12:	09:00-10:30 Uhr und	10:30-12:00 Uhr
Sonntag 29.12:	12:00-13:30 Uhr und	13:30-15:00 Uhr

### Woche 3

Montag 30.12.	18:00-19:30 Uhr und	19:30-21:00 Uhr
Donnerst. 02.01:	15:00-16:30 Uhr	-----
Freitag 03.01:	17:00-18:30 Uhr und	18:30-20:00 Uhr
Samstag 04.01:	09:00-10:30 Uhr und	10:30-12:00 Uhr
Sonntag 05.01:	12:00-13:30 Uhr und	13:30-15:00 Uhr

### Woche 4

Montag 06.01:	18:00-19:30 Uhr und	19:30-21:00 Uhr
Dienstag 07.01:	17:00-18:30 Uhr und	18:30-20:00 Uhr

**Mehr Infos auf der Rückseite**



**Wichtig:** Die zwei verschiedenen Gruppen pro Tag werden von uns eingeteilt. Für eine gewisse Uhrzeit kann man sich NICHT anmelden. Nur für den Tag/die Tage. (Wenn man wegen Arbeit o.ä. zu einer gewissen Uhrzeit nicht schafft, kann man das natürlich angeben.)

**Kosten:**

Teilnehmer ESTESS Trainingsprogramme: 20,-€/Tag. 7 Tage: 120,-€  
Übrige Teilnehmer: 25,-€/Tag. 7 Tage: 150,-€  
Bar beim ersten Trainingstag zu bezahlen.

**Anmeldung:** Ab 26.11. in unserer Webapp möglich: [app.estess.com/kiel](https://app.estess.com/kiel).  
Oder ab sofort per E-Mail an: [johan.hurtigh@estess.de](mailto:johan.hurtigh@estess.de)

**Meldeschluss:** 15.12.2024.

**Kontakt:**

Per-Jonas Lang	0170-245 244 1	<a href="mailto:pj.lang@estess.de">pj.lang@estess.de</a>
Johan Hurtigh	0172-15 111 44	<a href="mailto:johan.hurtigh@estess.de">johan.hurtigh@estess.de</a>
Bennet Goldbeck	0157-514 27 451	<a href="mailto:bennet.goldbeck@estess.de">bennet.goldbeck@estess.de</a>
Konstantin Stamm	0152-289 09 193	<a href="mailto:konstantin.stamm@estess.de">konstantin.stamm@estess.de</a>

Mit sportlichen Grüßen,  
Dein ESTESS-Trainerteam

